

خلاصه

مقدمه: در حال حاضر تعیین دوز جایگزین تیروئید بعد از جراحی بر اساس وزن بوده و تنظیم آن با پیگیری اندازه گیری TSH صورت می گیرد. این روش ممکن است منجر به تاخیر در رسیدن به حالت یوتیروئیدی و اغلب شکست تعیین دقیق دوز در بیماران چاق یا لاغر شود. لذا این مطالعه برای ارزیابی ارتباط BMI، LBM و دوز لووتیروکسین طراحی گردید.

روش کار: تعداد ۸۰ بیمار با در نظر گرفتن معیار های ورود و خروج وارد مطالعه شدند. قد و وزن بیماران جهت محاسبه BMI و LBM در ویزیت قبل از جراحی اندازه گیری شد. جایگزینی هورمون تیروئیدی یک روز بعد از جراحی و با دوز $1/6 \text{ mcg/kg}$ در روز بر اساس وزن حقیقی بدن آغاز شد. بعد از رسیدن بیمار به حالت یوتیروئیدی دوز لووتیروکسین اندازه گیری شده و سپس ارتباط آن با وزن، BMI و LBM تحت آنالیز قرار گرفت.

نتایج: بیماران در دو گروه خوش خیم و بدخیم مورد بررسی قرار گرفتند. در گروه خوش خیم دوز لووتیروکسین بر اساس وزن $1/51 \text{ mcg/kg}$ بدست آمد. همچنین برای تعیین دوز بر اساس BMI فرمول $Y = -0.013 + 0.005 \text{ BMI}$ و بر اساس LBM فرمول $Y = 0.048 + 0.002 \text{ LBM}$ بدست آمد که ارتباط میان دوز لووتیروکسین و BMI، LBM و وزن معنی دار بود ($P < 0/05$). در گروه بد خیم دوز لووتیروکسین بر اساس وزن $1/56 \text{ mcg/kg}$ بدست آمد. همچنین برای تعیین دوز بر اساس BMI فرمول $Y = 0.01 + 0.004 \text{ BMI}$ و بر اساس LBM فرمول $Y = 0.042 + 0.002 \text{ LBM}$ بدست آمد که ارتباط میان دوز لووتیروکسین و BMI، LBM و وزن معنی دار بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که می توان از وزن، BMI و LBM برای تعیین دوز لووتیروکسین در بیمارانی که تحت توتال تیروئیدکتومی استفاده کرد ولی با استفاده از BMI با دقت بیشتری می توان دوز لووتیروکسین را تخمین زد.

واژگان کلیدی: لووتیروکسین، توتال تیروئیدکتومی، BMI.